

## **Erwachsenenschwimmen:**

### **Ziel:**

Die Technik der drei Schwimmarten Kraul, Brust und Rückenraul erlernen und festigen.

### **Zielgruppe:**

Jugendliche und vor allem Erwachsene mit jeglichem Schwimmniveau sind willkommen. Für komplette Anfänger ist der zweite Erwachsenenschwimmkurs am Donnerstag vorgesehen.