

- 1 **Symptomfrei in den Schwimmkurs:**
Personen mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause.
- 2 **5 Minuten vor Kursbeginn am Schwimmbeckenrand eintreffen:**
Kursteilnehmer erscheinen 5 Minuten vor Kursbeginn geduscht am Beckenrand.
In den Garderoben und Gängen ist damit **das Einbahn-System gewährleistet.**
- 3 **Nur Kursteilnehmer betreten die Räumlichkeiten des Schwimmbads:**
Begleitpersonen bleiben bitte draussen. So kann der Abstand unter den Kursteilnehmern eingehalten und auch das Contact Tracing gewährt werden. Dies gilt für alle Schwimmbadräumlichkeiten (Vorraum zur Garderobe, Garderobe, Gang, Schwimmhalle und Zuschauerfenster vom Gang her).
Verabschiedung vor dem Schwimmen und Treffpunkt nach dem Schwimmen ist im Freien auf dem Pausenplatz.
Ausnahme sind 4 Kurse am Mo und Di (Wassergewöhnung und Schwimmkurs 1 bis 3). Dort unterstützen pro Lektion 2-4 Helfer die Kinder gemäss Doodle beim Föhnen der Haare.
- 4 **Abstand halten:**
In allen Schwimmbadräumlichkeiten ist der Abstand von **1.5 Meter möglichst einzuhalten. Auf Shakehands, abklatschen etc. ist zu verzichten.**
Covid19-Ansteckungen im Chlorwasser sind keine bekannt.
- 5 **Desinfektionsmittel beim Eingang oder Hände waschen mit Seife:**
Hände waschen spielt eine **entscheidende Rolle** bei der Hygiene. Bitte benutzen Sie beim Eintreten in die Garderobe das **Desinfektionsmittel oder waschen Sie beim Eintreten in die Garderobe Ihre Hände mit Seife.**
- 6 **Maskenpflicht für Erwachsene und Kinder ab 4. Klasse:**
Auf dem **Pausenplatz, im Schulhaus und in der Garderobe** gilt **Maskenpflicht. Die Maske beim Umziehen** wenn möglich **anbehalten.** Ab dem Duschaum gilt keine Maskenpflicht.
- 7 **Bei kühlem Wetter Mütze oder Kappe mitnehmen:**
Damit vor allem lange Haare nicht komplett trocken geföhnt werden müssen, bei kühlem Wetter bitte eine Mütze oder Kappe mitnehmen. **So kann die Föhnzeit und damit der Aufenthalt in der Garderobe verkürzt werden.**
- 8 **Fragen zum Kurs an die Schwimmlehrer:**
Dafür benutzen die Eltern **nach dem Kurs Telefon oder WhatsApp.** Die Telefonnummer steht auf der Kursbestätigung.
- 9 **Präsenzlisten:**
Wir führen in allen Schwimmkursen Präsenzlisten. Das Contact Tracing ist somit gewährleistet.

♥ **Vielen Dank, für Ihre Mithilfe, indem Sie diese Punkte einhalten.** ♥