

Babyschwimmen

Goldfisch 1 Alter (12 Wochen bis 15 Monate)

In diesem Kursen liegt der Fokus auf die Stärkung der gesamten Muskulatur durch verschiedene Haltegriffe.

Durch die optimale Wassertemperatur wird das Immunsystem gestärkt.

Goldfisch 2 Alter (16 Monate bis 28 Monate)

In diesem Kurs erweitern wir den Inhalt auf die Grob- und Feinmotorik, Stärkung des Selbstvertrauens und erste Erfahrungen mit den Schwimmtechniken.

Goldfisch 3 Alter (29 Monate bis 42 Monate)

In diesem Kurs lernt ihr Kind die Schwimmtechniken kennen und kann sie unterscheiden. Bei den Übungen wird es immer selbständiger. Auch die Gefahren des Wassers lernt ihr Kind einzuschätzen.